

Dag 7

Dr Joe Dispenza

Förändra ditt inre för att se världens sanning



Hur verklig är vår uppfattning av verkligheten? Dr Joe Dispenza visar att vår förmåga att se sanningen beror på hur mycket vi vidgar vår medvetenhet. När vi lär oss att höja vår frekvens och medvetet flytta vår energi kan vi uppfatta djupare nivåer av verkligheten. I den här intervjun delar forskaren allmängiltiga insikter på ett klart och lättillgängligt språk som passar vår moderna värld.

I den här videon får du lära dig:

- Hur fokus på den subatomära världens energier och frekvenser påverkar dig
- Varför ren medvetenhet möjliggör djup förändring – och vad som då händer
- Vilka fascinerande samband som finns mellan uråldrig visdom och vetenskap
- Hur du påverkar ditt inre tillstånd oberoende av yttre omständigheter
- Varför meditation är en nyckel till djupare kontakt och insikt

Dr Joe Dispenza är en inflytelserik talare och lärare som är specialiserad på skärningspunkten mellan vetenskap, hälsa och personlig utveckling. Han har en förmåga att förklara komplexa vetenskapliga begrepp på ett begripligt och engagerande sätt. Efter en allvarlig triathlonolycka, som ledde till ett intensivt utforskande av självläkning och sambandet mellan kropp och sinne, lär han i dag ut hur tankar och övertygelser påverkar hjärnan och beteendet.

Läs mer om Dr Joe på www.drjoedispenza.com

Reflektion

Sitt på en lugn plats, blunda och rikta uppmärksamheten mot din inre energi i 5–10 minuter. Lägg märke till hur din andning och ditt inre tillstånd förändras när du föreställer dig att du knyter an till ett större energifält omkring dig. Vilka tankar eller förnimmelser dyker upp?

