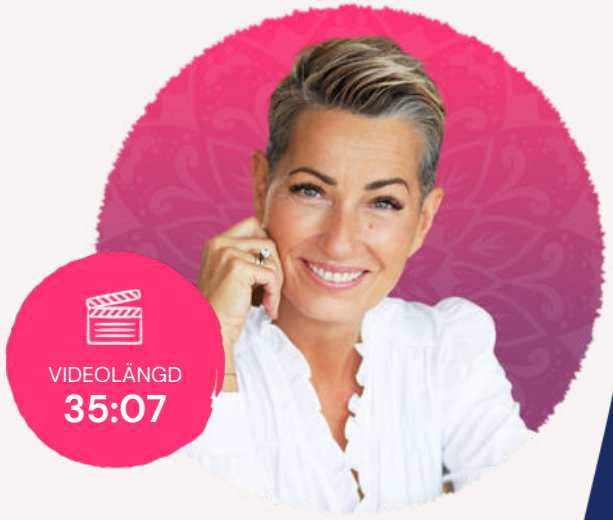
Dag 4

Elenor Thelander

Human Design – en kompass genom livet



Elenor Thelander introducerar Human Design som en kompass genom livet – ett sätt att förstå hur du fungerar bäst, hur du fattar beslut som passar dig och varför vi människor fungerar så olika.

I den här videon får du lära dig:

- Vilken energityp du har och hur du fungerar bäst
- Förstå hur du kan fatta beslut som passar dig.
- Se var du är stabil i din energi och var du påverkas mer av andra.
- Upptäck varför människor kan reagera och fungera så olika.
- Se hur du som barn kan ha anpassat dig för att passa in – och vad som egentligen är naturligt för dig.
- Få enkla nycklar till bättre kommunikation och relationer.

Elenor Thelander är livscoach, mental tränare och certifierad Quantum Human Design Specialist, utbildad av Karen Curry Parker. Hon förenar kunskap och hjärta för att hjälpa människor att förstå sin energi, fördjupa sina relationer och upptäcka gåvorna i sina skuggsidor. Med Human Design som kompass inspirerar Elenor till ett liv med större lätthet, klarhet och kärlek – till sig själv och till andra.

Läs mer om Elenor på sjalenskompass.se

Reflektion

När känner du dig mest som dig själv? Lägg under tre dagar märke till när din energi flödar och när du känner dig dränerad – och vem du var med. Hur fattade du dina beslut? Och vad anpassade du dig till som barn som kanske inte är naturligt för dig?