

Dag 5

Sadhguru

Vad är *karma*?



Det mesta vi gör i livet gör vi omedvetet, på autopilot. Sadhguru förklarar de fyra dimensioner av handling som formar oss både i sömnen och i vaket tillstånd. Vår verklighet består av samspelet mellan orsak och verkan, och därmed är karma en effekt av vårt minne, ända ner på genetisk nivå. Sadhguru reder ut missförstånd om vår tid och visar hur du kan känna det pulserande livet inom dig.

I den här videon får du lära dig:

- De fyra nivåer av handling som formar våra liv
- Varför karma betyder att du själv styr ditt liv
- Varför det inte finns några problem, bara situationer
- Hur viktigt det är att leva enkelt och överskrida kroppens begränsningar
- Att de flesta har glömt hur vi kan använda vår intelligens

Sadhguru Jaggi Vasudev är en internationellt erkänd tänkare och förespråkare för holistisk och andlig medvetenhet. Han har talat i FN, på World Economic Forum och vid MIT, och inför House of Lords i Storbritannien. Många välkända lärare har inspirerats av honom. Sadhguru är grundare av Isha Foundation, som främjar modern yoga och har många utövningscenter världen över.

Läs mer om Sadhguru på www.isha.sadhguru.org/us/en

Reflektion

42

Stämde din bild av karma med den som Sadhguru beskriver här? Vad förändras för dig när du inser att du har kraften att forma ditt eget liv?

